

PROGRAMME DE FORMATION

Objectifs de formation

- Avoir une présentation personnelle adaptée.
- Appliquer les bases de la communication et les adapter à son environnement.
- Respecter les règles de vie collective.
- S'investir dans des activités au sein du groupe.
- Renouer des liens sociaux dans son environnement immédiat
- S'inscrire dans des structures locales.
- Mener en autonomie des démarches auprès des institutions, les administrations et les partenaires locaux.
- Participer à l'élaboration de son parcours d'insertion avec le référent qui les accompagne.

Programme pédagogique

1. La santé

- L'hygiène corporelle - L'hygiène de vie
- Les démarches - Les acteurs locaux

2. La gestion administrative

- Le budget
- Les partenaires (CAF, Pole Emploi, CCAS, PAD)
- La gestion et l'organisation des documents administratifs

3. La découverte de son environnement et l'inscription dans le tissu local

- La recherche d'informations
- Les outils pour trouver une adresse ou un renseignement
- Les outils pour se déplacer
- Les outils pour se repérer
- Les moyens de transport (réseaux de bus intramuros et dessertes extérieures, gares, métro, RER, ...)
- Le lieu de résidence et les villes d'intérêt

4. L'alimentation

- L'hygiène Alimentaire
- Les Courses
- L'équilibre alimentaire

5. La valorisation de ses compétences et aptitudes

- La communication et les attitudes personnelles
- L'image de soi
- La vie en collectivité

Financement

Tarif : gratuité pour les participants.

Formation prise en charge le Conseil Départemental de l'Essonne pour les bénéficiaires du RSA.



Formation prise en charge par l'Etat, le Conseil Départemental de l'Essonne, la Communauté d'agglomération de l'Etampois Sud Essonne et la mairie d'Etampes pour les habitants des quartiers prioritaires, les signataires du CIR ou les réfugiés.



Public

Toute personne pouvant rencontrer des difficultés ayant des conséquences sur sa vie sociale (éloignement de longue date du marché du travail, instabilité, isolement, comportement asociaux, ...).

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

Publics prioritaires pour les financeurs : bénéficiaires du RSA, signataires de CIR depuis moins de 5 ans, réfugiés, habitants des quartiers prioritaires.

L'entrée sera validée lors de la phase d'accueil en amont de l'intégration au groupe.

Certification

Formation non certifiante

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr

Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paper board et / ou d'un tableau blanc

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Utilisation du matériel multimédia (vidéoprojecteur, caméscope, magnétoscope, télévision, ordinateurs, ...).

Matériels pour la création d'activités collectives.

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, le QCM (début de formation – fin de formation) permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation, après la phase d'accueil, débutera par une phase de diagnostic afin de cibler au mieux la situation et les attentes des participants (évaluation de la situation personnelle du stagiaire pour définir un plan d'actions permettant de lever les freins à l'emploi, orientation vers les partenaires adéquats, définition en concertation d'un parcours modulaire adapté à la personne.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- lecture et analyse de documents authentiques,
- mises en situation réelles,
- rencontres de professionnels et visites de partenaires,
- création et réalisation de micro-projets,
- partage d'expériences et analyse de situations.

Des phases de bilan intermédiaire et de bilan final sont mises en place à mi parcours et en fin (synthèse des actions entreprises, définition de nouveaux objectifs, préconisation pour la suite, ...).

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Positionnement par un référent socio-professionnel.

Délais d'accès : Entrée et sortie permanente. Intégration dans les 30 jours suivant le positionnement.

Modalités d'organisation : Formation à raison d'un jour par semaine en présentiel. 15 stagiaires environ.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

- Formateurs possédant une longue expérience dans l'accompagnement socio-professionnel du public visé
- Intervenants formés à l'ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel) ou au Français langue étrangère.
- Intervenants titulaires d'un BTS en Economie Sociale et Familiale.

Lieu

Etampes.

Durée et dates

Durée : parcours variable jusqu'à 400 heures. Un jour par semaine. De 9 h 00 à 17 h 00

Dates : formation toute l'année (hors période de fermeture).

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet www.horizons91.fr